

◎1月 給食献立表

平成25年1月
乳幼児保育クラブぞうさん

◎申し込み・キャンセル時間について
昼食→午前9時まで 夕食→午前11時まで
※(土)のみ夕食も午前9時まで

	昼 食	夕 食		昼 食	夕 食
1日 (火)	休 み	休 み	17日 (木)	炒飯・焼そば・チンゲン菜コーン和え・玉子焼 ザンギ	チキンコンソメ煮・スパゲティ・ソーセージ 魚フライ
2日 (水)	休 み	休 み	18日 (金)	さば味噌煮・焼うどん・きんぴら・玉子焼 ちくわ天	コロッケ・キャベツ煮 小松菜おひたし ウインナー
3日 (木)	休 み	休 み	19日 (土)	メンチカツ・スパゲティ ソーセージ・いんげん炒め・オムレツ	おまかせメニュー
4日 (金)	ハンバーグ・スパゲティ・いんげん煮 玉子焼・コロッケ	ザンギ・焼そば チンゲン菜おひたし シューマイ	21日 (月)	ハンバーグ・マカロニサラダ・ポテトフライ 玉子焼・フライ	ちくわ天・焼うどん 板かまぼこ・魚唐揚げ
5日 (土)	魚フライ・もやしカレー味炒め・ウインナー 煮豆・肉団子	おまかせメニュー	22日 (火)	すき焼き風・小松菜ツナ和え・切干大根 板かまぼこ・焼魚	コロッケ・キャベツサラダ・スパゲティ・オムレツ
7日 (月)	春巻・焼そば・チンゲン菜煮・ソーセージ シューマイ	魚フライ・スパゲティ 切干大根 ソーセージ	23日 (水)	シチュー・ミックスビタブル炒め・いんげん炒め・ウインナー・魚フライ	親子丼風・かまぼこ ホウレン草おひたし ちくわ煮
8日 (火)	かき玉・ホウレン草おひたし・きんぴら・板かまぼこ・魚唐揚げ	焼肉・もやしおひたし 板かまぼこ 煮豆	24日 (木)	わかめご飯・焼うどん 小松菜ごま和え・玉子焼 いも天	野菜炒め・中華ポテト 枝豆・ザンギ
9日 (水)	カレーライス・コーン 小松菜おひたし・ウインナー・ミニバーグ	コロッケ・マカロニ ソーセージ・オムレツ	25日 (金)	豆腐ハンバーグ・スパゲティ・キャベツ和え・ヒジキツツアゲ煮・エビフライ	餃子・焼そば チンゲン菜おひたし 肉団子
10日 (木)	五目飯・焼うどん 板かまぼこ・切干大根 焼魚	ナポリタン・ブロッコリー・玉子焼・メンチカツ ふりかけご飯	26日 (土)	あんかけ焼そば いんげん煮・玉子焼・ウインナー・ふりかけご飯	おまかせメニュー
11日 (金)	ザンギ・焼そば・玉子焼・チンゲン菜煮 シューマイ	魚フライ・スパゲティ いんげんソテー ウインナー	28日 (月)	コロッケ・スパゲティ 玉子焼・チンゲン菜炒め・肉団子	焼魚・焼うどん きんぴら ちくわ天
12日 (土)	コロッケ・マカロニチャップ 和え・ホウレン草ソテー ソーセージ・ロールキャベツ	おまかせメニュー	29日 (火)	魚唐揚げ甘酢あんかけ・焼そば・小松菜コーン炒め ウインナー・シューマイ	焼肉・もやしおひたし 板かまぼこ・玉子焼
14日 (月)	休 み	休 み	30日 (水)	カレーライス・マカロニ ブロッコリー ハンバーグ・福神漬	魚フライ・スパゲティ チャップ和え・いんげん ソテー・オムレツ
15日 (火)	焼肉・キャベツ煮 もやしおかか和え 揚げ、ひじき煮・焼魚	魚唐揚げ・焼うどん・小松菜おひたし・玉子焼	31日 (木)	チキンライス・スパゲティ・コーン・ゆで玉 ナゲット	野菜炒め・中華ポテト 枝豆・コロッケ
16日 (水)	ハヤシライス・ミックスビタブル炒め・ゆで玉子・コロッケ・福神漬	焼そばあんかけ・チンゲン菜煮・ウインナー ふりかけご飯			

●仕入れは天候により献立の内容を変更する場合がありますのでご了承下さい。●主食はご飯です。

●離乳食は各自でご用意下さい。

●月～土まで、3時のおやつがあります。お菓子2～3種類と、牛乳または麦茶です。※0歳児のお子様は、赤ちゃん用です。

●麦茶を常時用意しています。(毎朝沸かしています)給食・おやつ・普段の水分補給とします。

★今月のお誕生会は30日(水)の予定です。ケーキとジュースでお祝いします。